

VOLUNTARIAT

I SUPORT ASSOCIATIU D'ESPLUGUES

BUTLLETÍ 57

ABRIL 2023

ARRANCA EL MES DE LA SALUT

El pròxim 7 d'abril se celebrarà el "Dia Mundial de la Salut". Amb la finalitat commemorar aquesta data, del dia 6 al 28 d'abril, a Esplugues la ciutadania podrà gaudir d'un munt d'activitats relacionades amb la salut. Trobarem tallers adreçats a afavorir la psicomotricitat com ara: ball, flexibilitat, caminades i pensant en els infants, també s'organitzaran tallers sensorials per als menuts de la casa. [Llegir més](#)

LA FESTA DE LES RODES



Com cada any, el pròxim diumenge 16 d'abril, l'Ajuntament d'Esplugues organitza la Festa de les Rodes, una l'activitat lúdica-esportiva i de participació oberta a tota la ciutadania, plena d'activitats sensibilitzadores i respectuoses amb el medi que ens envolta.

Hi haurà espais habilitats per passejar amb skates, bicicletes o karts de pedals. A més, es pot participar en les dues passejades urbanes amb bicicleta, patins, i l'exhibició patinatge artístic. [Llegir més](#)

PROPERA TROBADA

- Trobada formativa sobre captació de fons: Inscripcions obertes pròximament [+](#)

RECURS DEL MES

- Videorecurs: Com editar amb Capcut [+](#)

SUBVENCIONS I AJUTS

- Convocatòria de Subvencions de Carnaval 2023 (Termini 21/04)
- Subvencions per dur a terme activitats de lleure educatiu de base voluntària a Barcelona, 2023 (Termini 05/04)
- Subvencions per a commemoracions d'esdeveniments i per a activitats excepcionals i/o singulars de repercussió local, 2023 (Termini 11/04) [+](#)

AGENDA D'ACTIVITATS

CRIDES DE VOLUNTARIAT

- Persona experta en ioga i/o relaxació per a Centre de dia de gent gran.
- Acompanyament per a Jocs de taula a la Residència Fèlix Llobet
- Monitor/a de teatre inclusiu, Esplugues sense barreres
- Persones voluntàries per arranjant roba de les persones ateses als centres de gent gran
- Acompanyaments en la soledat no volguda
- Passejos i acompanyaments a persones amb dependència [+](#)

ACTIVITAT DEL MES SANT JORDI

Com cada 23 d'abril, Esplugues s'omple d'activitats per a totes les edats per a celebrar la diada de Sant Jordi. Es celebrarà la tradicional "Diada del llibre i de la rosa", a càrrec de les diverses entitats d'Esplugues i que s'ubicaran a la Plaça Catalunya en horari d'11 h a 20 h.

A més d'aquestes activitats, Centre Cultural l'Avenç aprofita aquesta data tan especial per a realitzar tot un seguit d'activitats dirigides a tots els públics. Hem parlat amb l'entitat per conèixer a fons l'activitat prevista. [Llegeix l'entrevista](#)

NOU HORARI DEL PUNT

DILLUNS, DIMARTS, DIJOUS I DIVENDRES

🕒 16h-20h

📍 Càrrer Àngel Guimerà 34// Oficina Jove d'Emancipació

DIMECRES

🕒 17:15h-20h

📍 Espai Jove Remolí (Plaça Blas Infante)

