

## COM ES POT APLICAR LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL A LES ENTITATS?

En els darrers anys, la intel·ligència artificial (IA) ha passat de ser un concepte llunyà, reservat només als més entesos, a esdevenir una realitat tangible i aplicable a molts aspectes de la nostra vida quotidiana.

La IA ha irromput en àmbits tan diversos com l'educació, la medicina o el màrqueting, aportant avantatges i, alhora, obrint interrogants tant pel que fa al seu ús com a les implicacions ètiques que comporta.

No obstant això, per a la majoria de nosaltres, la IA ha començat a fer-se present sobretot arran de la popularització de ChatGPT. En tot cas, es tracta d'una realitat que cal conèixer, no només per mantenir-nos a dia sinó per aprendre a utilitzar-la i adaptar-la a les nostres necessitats, aprofitant el seu potencial per millorar la nostra eficàcia en les tasques quotidianes.

En aquest sentit, no es tracta d'utilitzar les aplicacions d'IA per substituir o minimitzar el valor de la feina de les persones treballadores o voluntàries sinó, al contrari, es tracta d'aprofitar-les per agilitzar determinades tasques, fomentar la nostra creativitat o ajudar-nos a explorar noves idees.

### CHATGPT i els models de llenguatge

Actualment, existeix una gran diversitat d'aplicacions basades en la IA a l'abast del gran públic. Els models de llenguatge com ara ChatGPT són potser les més populars.

Amb un format similar a un xat, aquestes aplicacions ens permeten introduir instruccions o consignes per aconseguir la resposta que volem, i generen textos de manera semblant a com ho faria una persona. Dit d'una altra manera, partint d'una gran base de dades preexistent, creen respostes o textos coherents a partir de les instruccions que reben. Per això, com més concreta i precisa és la instrucció que els donem, millor serà la seva resposta.

## Creació de presentacions i imatges

A més dels models de llenguatge, les aplicacions basades en IA més populars són sens dubte les que tenen a veure amb la creació d'imatges. Aplicacions com DALL-E ens permeten crear imatges des de zero a partir d'un text, amb l'estil i els elements que indiquem. El mateix podem fer amb altres aplicacions com ara Stable Difussion, que té l'avantatge de no requerir la creació d'un compte per a generar imatges.

No obstant això, és important entendre que, independentment de l'aplicació que utilitzem, no és senzill aconseguir el nivell suficient de precisió en les nostres instruccions per garantir un resultat de qualitat.

A més d'aplicacions per a la creació de textos i imatges, existeixen altres aplicacions per a usos diversos. Un exemple n'és Tome.app, destinada a la creació de presentacions de diapositives.

A més, ara mateix, hi ha força aplicacions que integren funcionalitats vinculades a la IA. Aquest és el cas de Canva, una aplicació molt popular per al disseny de materials visuals, que integra ara la funcionalitat Magic Media, de pagament però amb ús gratuït limitat.

La llista d'aplicacions és molt extensa i probablement no val la pena fer-ne reculls massa detallats, perquè és una tecnologia en constant evolució: les aplicacions que avui considerem més avançades poden ser superades en poc temps per altres que potser encara no existeixen.

El que és més important, segurament, és comprendre el seu funcionament bàsic i saber què esperar-ne i què no. Tot i els múltiples avantatges que poden aportar les aplicacions d'IA, cal utilitzar-les amb precaució. Com hem dit abans, cal revisar sempre els seus resultats perquè les aplicacions no ens poden garantir que siguin verços ni correctes.



A més, però, cal prendre precaucions també pel que fa a les polítiques de privacitat i protecció de dades personals, que poden variar amb el temps i segons la ubicació geogràfica, i sovint no són prou entenedores per a la majoria de persones usuàries.

En aquest sentit, la formació és un element clau si volem aprofitar els avantatges de les aplicacions basades en la IA i, alhora, comprendre també els riscos que poden comportar, a fi de fer-ne un ús efectiu i segur.

### **MÉS INFORMACIÓ:**

#### **Punt de Voluntariat i Suport Associatiu d'Esplugues:**

Es tracta d'un servei gratuït adreçat a les entitats i persones interessades en fer voluntariat a Esplugues. [www.entitats.esplugues.cat](http://www.entitats.esplugues.cat)